

PREFET DU VAL DE MARNE

**NOUVEAU CONTRAT POLITIQUE DE LA VILLE
PROGRAMMATION 2024
FICHE ACTION SYNTHÉTIQUE**

Nom du porteur	Ville : CHENNEVIERES-SUR-MARNE Service : CENTRE MUNICIPAL LA COLINE – PÔLE CENTRE SOCIAL
Adresse	13 RUE RABELAIS 94 430 CHENNEVIERES SUR MARNE
Territoire du projet	Bois l'Abbé - Chennevières-sur-Marne
Intitulé de l'action	FEMME D'ABORD
Renouvellement de l'action	<input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Pilier	<input checked="" type="checkbox"/> Cohésion sociale <input type="checkbox"/> Cadre de vie et renouvellement urbain <input type="checkbox"/> Développement économique <input checked="" type="checkbox"/> Education <input type="checkbox"/> Emploi <input type="checkbox"/> Entrepreneuriat <input type="checkbox"/> Sécurité <input type="checkbox"/> Qualité architecturale <input type="checkbox"/> Transition écologique <input checked="" type="checkbox"/> Lutte contre les discriminations <input checked="" type="checkbox"/> Autre : Prévention santé
Thème ACsé	1.5 - Lien social, citoyenneté et participation des habitants 153 - Action médiation 1533 - Médiation sociale et culturelle
Lieu(x) de déroulement de l'action (dans quelle structure ? dans quel(s) quartier(s)?...)	Centre municipal la Colline - Quartier du Bois l'Abbé 13 rue Rabelais 94 430 CHENNEVIERES-SUR-MARNE

<p>Public visé</p>	<p>- Nombre de personnes concernées : 50 personnes</p> <p>- Origine géographique :</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Public issu du ou des quartier(s) réglementaire(s)</p> <p><input type="checkbox"/> Public issu du ou des quartier(s) en veille</p> <p>- Caractéristiques d'âge :</p> <p><input type="checkbox"/> 0/5 ans</p> <p><input type="checkbox"/> 6/15 ans</p> <p><input type="checkbox"/> 16/17 ans</p> <p><input type="checkbox"/> 18/25 ans</p> <p><input type="checkbox"/> 26/64 ans</p> <p><input type="checkbox"/> 65 ans et plus</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Tous âges</p> <p>- Caractéristiques de sexe :</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Femmes</p> <p><input type="checkbox"/> Hommes</p> <p><input type="checkbox"/> Mixte</p> <p>- S'il s'agit d'un public spécifique, le préciser (jeunes, femmes, familles, DELD, bénéficiaires du RSA, personnes handicapées...) :</p> <p>Femmes et jeunes filles</p>
<p>Dates de déroulement de l'action (date de démarrage / date de fin / fréquence)</p>	<p>Date de démarrage : Janvier 2024</p> <p>Date de fin : Décembre 2024</p> <p>Durée : 12 mois</p> <p>Fréquence : Hebdomadaire</p>
<p>Objectifs opérationnels de l'action (3 maximum)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Améliorer l'estime et la confiance en soi. - Rompre l'isolement. - Informer sur les maladies touchant principalement les femmes.
<p>Description synthétique de l'action</p>	<p>Contexte / Cadre général :</p> <p>Ce projet initial était une demande des habitantes qui souhaitent avoir un temps pour elles en dehors de leur foyer afin de se retrouver, se réunir, échanger et partager avec d'autres mamans. En 2022, nous avons constaté que le public participant était majoritairement des retraitées. En 2023, l'atelier a connu une baisse de fréquentation, dû à l'horaire. Les échanges avec le public nous ont confirmé le choix du nouveau créneau et l'intérêt des mères s'occupant de leurs enfants pour un temps spécifique pour se retrouver.</p> <p>Déroulement de l'action / étapes :</p> <p>L'atelier <i>femme d'abord</i> se déroulera de 14h00 à 15h30, tous les jeudis de septembre à juin (hormis vacances de Noël).</p> <p>Avant :</p>

Les habitants prendront part à programmation, soit par questionnaire, soit lors de discussions informelles ou lors de point de concertation. La programmation sera affichée à l'avance au Centre municipal et dans les services municipaux.

La salle sera aménagée en fonction de l'activité proposée.

Pendant :

Une animatrice accueillera le public et notera leur présence. Elle rappellera l'objectif et les règles de l'atelier.

Chaque séance débutera par un temps de convivialité.

L'animatrice mènera les ateliers en tenant compte des capacités de chaque participante. L'animatrice fera parfois appel à un intervenant selon les thématiques.

Exemple d'actions développées :

- **Développement personnel :**

Le développement personnel comprend des séances de méditation, des exercices de respiration, etc. Ces séances permettront aux participantes de se détendre et de se recentrer sur elles. Elles pourront répéter ces exercices à la maison.

- **Socio-esthétique :**

La socio-esthétique permet de renforcer l'image de soi des participantes en leur apprenant prendre soin de leur corps à moindre frais.

Ces ateliers favoriseront l'entraide et la bienveillance des participantes car il se feront en binôme, sans miroir. Par conséquent l'animateur sera garant du cadre de confiance et veillera à assurer le bon déroulement de l'atelier.

- **Séances de sport :**

Les séances seront proposées une à deux fois par mois, en salle ou en extérieur. Un professionnel sportif pourra intervenir et encadrer des séances de sport adaptées avec des exercices que les participantes pourront reproduire à la maison. Ces ateliers visent à maintenir une bonne santé physique et à prévenir des chutes.

- **Atelier santé :**

1 à 2 fois par an, une intervenante viendra sensibiliser sur les questions de santé féminine et d'apprendre des gestes d'auto-dépistage tels que l'autopalpation des seins, la rééducation du périnée ou encore l'équilibre alimentaire.

Ces ateliers visent à identifier les changements nécessaires à mettre en œuvre pour favoriser une bonne santé physique et un mieux-être.

- **Temps forts :**

2 temps forts par an permettront aux participantes de se retrouver autour d'un moment convivial.

	Moyens mis en œuvre :		
	<u>Moyens matériels :</u> Flyer, vidéoprojecteur, enceinte, matériel de sport, cuisine pédagogique.		
	<u>Moyens humains :</u>		
		Nombre de personnes	Nombre en ETP
	PERSONNEL RÉMUNÉRÉ		
	Salarié (hors emplois aidés ou mis à disposition payante)	2	0.08
	Adultes-Relais		
	Postes Fonjep		
	Autres emplois aidés		
	Volontaires ou stagiaires indemnisés		
	Personnel mis à disposition "payante"		
	PERSONNEL NON RÉMUNÉRÉ		
	Bénévoles		
	Volontaires en service civique		
Personnel mis à disposition « gratuite »			
A quel(s) besoin(s) cela répond-il ?			
Cela répond aux besoins : <ul style="list-style-type: none"> - De retraitées qui ont peu de liens sociaux afin de lutter contre l'isolement. - De mères s'occupant de leurs enfants et de leur foyer et qui souhaitent avoir un temps pour elles. - Prévenir le burnout parental 			
Qui a identifié ce(s) besoin(s) ?			
L'animatrice de l'atelier lors des séances ou à l'aide de questionnaire.			
Acteurs et partenaires	Personne responsable de l'action :		
	Nom / Prénom : Mme CHANTRIAUX Myriam Fonction : Référente famille Téléphone : 01.45.94.27.99 Mail : myriam.chantriaux@chennevieres.fr		
	Intervenants sur l'action :		
	- Mme ANDRÉAN Hélène – Animatrice socioculturelle du CMC		

	<p>Partenaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Services communaux : Aucun - Partenaires extérieurs : Aucun - Dispositifs mobilisables : <ul style="list-style-type: none"> - ANCT – BOP 147 												
<p>Evaluation de l'action Résultats attendus et indicateurs</p>	<p>Résultats attendus :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Réduire le sentiment d'isolement. - Acquérir des informations sur la prévention de la santé féminine. 												
	<p>Indicateurs prévus pour l'action :</p> <p>Un questionnaire permettra de connaître les envies des participants et de vérifier si les objectifs sont atteints. De plus, il sera relevé à chaque atelier le nombre de participants avec distinction de l'âge et lieu de résidence.</p>												
<p>Financement de l'action</p>	<p>Nature et objet des postes de dépenses les plus significatifs (honoraires de prestataires, salaires, déplacements, etc.) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Prestations de services : 1 000 € - Achats de matières et de fournitures : 300 € - Charges de personnel : 3 258€ <p>Est-il prévu une participation financière des bénéficiaires (ou du public visé) de l'action ?</p> <p>Non</p> <p>Pratiques tarifaires appliquées à l'action (gratuité, tarifs modulés, barème, prix unique, etc.) :</p> <p>Gratuité</p> <p>Règles de répartition des charges indirectes affectées à l'action subventionnée (ex : quote-part ou pourcentage des loyers, des salaires, etc.) :</p> <table border="1" data-bbox="587 1592 1461 1872"> <thead> <tr> <th>Agent/Fonction</th> <th>Nbre d'h</th> <th>Salaire</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>CHANTRIAUX Myriam Référente famille</td> <td>10 h</td> <td>2 958,20€</td> </tr> <tr> <td>ANDREAN Hélène Animatrice Socioculturelle</td> <td>140 h</td> <td>300,20€</td> </tr> <tr> <td>TOTAL</td> <td>150 h</td> <td>3 258,40€</td> </tr> </tbody> </table> <p>Quelles sont les contributions volontaires en nature affectées à la réalisation du projet ou de l'action subventionnée ? (Les « contributions volontaires » correspondent au bénévolat, aux mises à disposition gratuites de personnes et de biens meubles [matériel, véhicules, etc.] ou immeubles. Leur inscription en comptabilité n'est possible que si l'association dispose d'une information</p>	Agent/Fonction	Nbre d'h	Salaire	CHANTRIAUX Myriam Référente famille	10 h	2 958,20€	ANDREAN Hélène Animatrice Socioculturelle	140 h	300,20€	TOTAL	150 h	3 258,40€
Agent/Fonction	Nbre d'h	Salaire											
CHANTRIAUX Myriam Référente famille	10 h	2 958,20€											
ANDREAN Hélène Animatrice Socioculturelle	140 h	300,20€											
TOTAL	150 h	3 258,40€											

	<p><i>quantitative et valorisable sur ces contributions volontaires ainsi que de méthodes d'enregistrement fiables.)</i></p> <p>/</p> <p>Autres observations sur le budget prévisionnel de l'opération :</p> <p>/</p> <p>Expliquer et justifier les écarts significatifs éventuels entre le budget prévisionnel de l'action pour 2024 et celui de 2023 (notamment les augmentations) :</p> <p>Aucun.</p>
--	--

Cadre réservé à l'administration :

Avis du comité technique :

Date :

Décision du comité de pilotage :

Date :

Le 16/10/2023,

Mickaël ASSOUS

Conseiller municipal de Chennevières-sur-Marne
Délégué à la Politique de la Ville et l'Épicerie solidaire